

Pagrindinis rėmėjas



**Neįgaliųjų reikalų departamentas
prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos**

Partneriai:

Lietuvos medicinos biblioteka
MicroLife
Novo Nordisk Pharma
Pakruojo rajono savivaldybė

Mokymo organizatoriai:

**Lietuvos diabeto asociacija
Pakruojo rajono diabeto klubas „Vita”**

*Pasiteiravimui Adelė Dobilienė,
el.p.: adadobilienė@gmail.com
mob. +370 674 31223*



LIETUVOS DIABETO ASOCIACIJA
Tarptautinės diabeto federacijos narė

**2023 m. Lietuvos diabeto asociacijos
neįgaliųjų veiklos rėmimo programa**

**Cukrinio diabetu sergančiųjų
savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymo mokymas**

**„Gera cukrinio diabeto kontrolė –
kompliakacijų prevencija“**

PROGRAMA

2023 m. gegužės 30 d.

**Sinagoga
Kanto g. 8, Pakruojis**

PROGRAMA

09.30 – 10.30 **Dalyvių registracija. Kava, užkandžiai. Anketos pildymas.**

10.30 – 10.40 **Pakruojo kultūros centro direktorės Arinos Janeliūnienės muzikinis sveikinimas**

10.40 - 10.50 **Svečių pristatymas ir pasisakymai.**
Saulius Margis, Pakruojo rajono meras
Daiva Rutkevičienė, Socialinės rūpybos skyriaus Vedėja
Agnius Karmonas, Pakruojo rajono pirminės sveikatos priežiūros centro direktorius

10.50 – 11.00 **Pakruojo rajono diabeto klubo „Vita“ informacija.**
Adelė Dobilienė, Lietuvos diabeto asociacijos valdybos narė, Pakruojo rajono diabeto klubo „Vita“ pirmininkė

11.00 – 11.10 **Lietuvos diabeto asociacijos informacija.**
Vida Augustinienė, Lietuvos diabeto asociacijos prezidentė

11.10 – 11.40 **Diabeto kontrolė.**
Ona Jurkauskienė, gydytoja endokrinologė
Lietuvos diabeto asociacijos viceprezidentė

11.40 – 12.00 **Cukrinis diabetas ir širdis: ranka rankon šiuolaikiniame gydyme.**
Lida Duderienė, gydytoja endokrinologė

12.00 – 12.20 **Žinios – pagrindas efektyviai pacientų ir medikų komunikacijai bei tinkamų sprendimų dėl sveikatos priėmimui** *Jūratė Stukienė, Informacijos paslaugų ir mokymo išteklių skyriaus vedėja, Lietuvos medicinos biblioteka*

12.20 – 12.40 **Gera cukrinio diabeto kontrolė – komplikacijų prevencija**
Virginija Kazlauskienė, Medicus LT gydytoja

12.40 – 13.00 **Praktiniai patarimai, kaip tinkamai matuoti kraujo spaudimą ir kūno temperatūrą namuose?**
Darius Milkevičius, Erika Vitkauskienė, Microlife

13.00 –13.20 **Diabetinės pėdos priežiūra.**
Aurelija Eitmontienė, slaugytoja diabetologė, Šiaulių ortopedija

13.20 –13.40 **Ortopedinės paslaugos sergantiems cukriniu Diabetu.**
Aurelija Džiugienė, medicinos technikė, Šiaulių ortopedija

13.40 –14.00 **Privalomojo sveikatos draudimo garantijos sergantiems cukriniu diabetu.**
Šiaulių TLK atstovas

14.00 – 15.00 **Pietų pertrauka.**

15.00 – 15.20 **Mineralų svarba sergant cukriniu diabetu.**
Eglė Rimaitienė, Bio farmacija medicinos atstovė

15.20 – 15.40 **Cukrinis diabetas ir šlapimo nelaikymas.**
Jurga Misevičienė, gydytoja

15.40 – 16.00 **Šlapimą sugeriančios priemonės ir jų parinkimas pacientui.**
Lendrūna Petraitytė, Tena medicinos atstovė

16.00 – 16.20 **Diabeto valdymo priemonės: ar mokame rūšiuoti?**
Miglė Francaitė-Daugėlienė, gydytoja endokrinologė