



2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Projekto pavadinimas:	Sveikos gyvensenos skatinimas Pakruojo rajone	
Projekto kodas:	08.4.2-ESFA-R-630-61-0003	
Veiksmų programa:	2014-2020 metų Europos Sąjungos fondų investicijų veiksmų programa	
Veiksmų programos prioritetas:	8 prioritetas „Socialinės įtraukties didinimas ir kova su skurdu“	
Veiksmų programos prioriteto priemonė:	08.4.2-ESFA-R-630 „Sveikos gyvensenos skatinimas regioniniu lygiu“	
Projekto vykdytojas:	Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	
Projekto partneriai:	-	
Projekto būseną:	Įgyvendinamas	
Paramos sutarties numeris	08.4.2-ESFA-R-630-61-0003	
Paramos sutarties pasirašymo data	2018 m. birželio 8 d.	
Projekto įgyvendinimo laikotarpis:	<i>veiklų pradžia:</i>	2018-06-08
	<i>veiklų pabaiga:</i>	2021-06-08
Projekto finansavimo šaltiniai	Finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų (Europos socialinio fondo) lėšų ir Pakruojo rajono savivaldybės biudžeto lėšų	
Finansavimo šaltinio pavadinimas	Skirta suma Eur	
Paramos lėšos:	115 762,54	
<i>ES struktūrinių fondų lėšos:</i>	106 376,39	
<i>Valstybės biudžeto lėšos:</i>	9 386,15	
Savivaldybės biudžeto lėšos:	9 386,15	
<i>tinkamos finansuoti lėšos:</i>	9 386,15	
<i>netinkamos finansuoti lėšos:</i>		
Kiti finansavimo šaltiniai:		
Bendra projekto vertė iš viso:	125 148,69	

Projekto aprašymas

Projekto tikslas – padidinti Pakruojo rajono gyventojų sveikatos raštingumo lygį bei suformuoti pozityvius jų sveikatos elgsenos pokyčius.

Projektu sprendžiamos problemos – žemos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo, ligų prevencijos bei kontrolės valdymo žinios tarp Pakruojo rajono gyventojų.

Numatomi rezultatai.

Pakruojo rajono savivaldybė patenka į tikslinių teritorijų savivaldybių sąrašą. Įgyvendinus projektą numatoma išplėsti ne mažiau kaip 1037-ių Pakruojo rajono gyventojų žinias sveikos gyvensenos, kraujotakos ligų profilaktikos, fizinio aktyvumo ir kitomis temomis. Kitus rajono gyventojus informacija pasiektų netiesiogiai sklaidos kanalais.

Projekto tikslinė grupė:

- tikslinėje teritorijoje (Pakruojo rajono savivaldybėje) gyvenantys asmenys (nuo 18 metų) (tikslinės grupės dydis - 737 asmenys);
- vyresnio amžiaus asmenims (Sveiko senėjimo užtikrinimo Lietuvoje 2014–2023 m. veiksmų plane vyresnio amžiaus asmenimis laikytini 55 metų ir vyresni Lietuvos gyventojai) (tikslinės grupės dydis - 300 asmenų; pasikartojantys iš pirmos tikslinės grupės);
- vaikai iki 18 metų (tikslinės grupės dydis - 300 asmenų).

Projekto nauda.

Projekto įgyvendinimo metu bus organizuojamos paskaitos, seminarai ir praktiniai užsiėmimai sergamumo ir pirmalaikio mirtingumo nuo kraujotakos sistemos ligų, sveikos gyvensenos, psichikos sveikatos gerinimo, vaikų sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos klausimais. Bus įsigytos mokomosios priemonės, įranga ir transporto priemonė sveikatos biuro veiklai, taip pat bus atliekami Pakruojo rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro patalpų, adresu L. Giros g. 3, Pakruojis, paprastojo remonto darbai.

Tikslui pasiekti numatomi uždaviniai ir veiklos:

1. Įgyvendinti sveikatos ugdymo priemones, orientuotas į Pakruojo rajono gyventojus:
 - 1.1. Teorinių, praktinių mokymų ir praktinių užsiėmimų organizavimas Pakruojo rajono gyventojams, siekiant sumažinti kraujotakos ligų sergamumo riziką.
 - 1.2. Sveikos gyvensenos užsiėmimų organizavimas vyresnio amžiaus asmenims.
 - 1.3. Psichikos sveikatos gerinimo užsiėmimų organizavimas vyresnio amžiaus gyventojams.
 - 1.4. Užsiėmimų, skirtų vaikų sveikatos stiprinimui ir ligų profilaktikai, organizavimas.
 - 1.5. Pakruojo rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro infrastruktūros modernizavimas.

Asmuo kontaktams:	Laisvida Badauskienė (projekto koordinatore), Pakruojo rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vaikų ir jaunimo specialistė tel. (8 421) 55 081, 8 685 07668, el. paštas jaunimas.vsb@gmail.com
--------------------------	--